

CALENDARI ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS 2008-09



SETEMBRE/OCTUBRE08

l	m	x	j	v	s	d
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE08

l	m	x	j	v	s	d
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DESEMBRE08

l	m	x	j	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

GENER09

l	m	x	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRER09

l	m	x	j	v	s	d
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARÇ09

l	m	x	j	v	s	d
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL09

l	m	x	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAIG09

l	m	x	j	v	s	d
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNY09

l	m	x	j	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

No hi haurà cursos de 3a edat i escoles esportives

No hi haurà cursos d'adults els dies 14, 15, 16 i 17 d'abril

Instal·lació tancada

ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS 2008-09

PROGRAMACIÓ D'ESPORTS I PISCINA COBERTA D'ALDAIA



Tel.: 96 1985270 • Fax: 96 1985274
 Avd. Ricardo Fusters s/n
 esports@aldaia-ajuntament.es
 www.aldaia-ajuntament.es

TENNIS INFANTIL (7-15)

Activitat trimestral o anual dirigida a xiquets/es de 7 a 15 anys. Classes d'iniciació, aprenentatge i perfeccionament.

HORARI	DIES	PREU	EDATS	INSTAL·LACIÓ
18.30-19.30	DI/Dc	27,20 ¤	7 a 10	PISTES DE TENNIS
17.30-18.30	Dm/Dj	27,20 ¤	11 a 12	PISTES DE TENNIS
18.30-19.30	Dm/Dj	27,20 ¤	7 a 10	PISTES DE TENNIS
19.30-20.30	Dm/Dj	27,20 ¤	13 a 15	PISTES DE TENNIS
17.30-18.30	Dv	19,60 ¤	7 a 15	PISTES DE TENNIS
18.30-19.30	Dv	19,60 ¤	7 a 15	PISTES DE TENNIS

AERÒBIC INFANTIL (8-15)

Activitat trimestral dirigida a xiquets/es de 8 a 15 anys. Treball aeròbic de coordinació individual i grupal.

HORARI	DIES	PREU	EDATS	INSTAL·LACIÓ
17.30-18.30	DI/Dc	21,70 ¤	8 a 11	SALA MULTIUSOS
18.00-19.00	Dm/Dj	21,70 ¤	12 a 15	SALA MULTIUSOS



ball jove

xiquirritme

BALL JOVE (8-15)

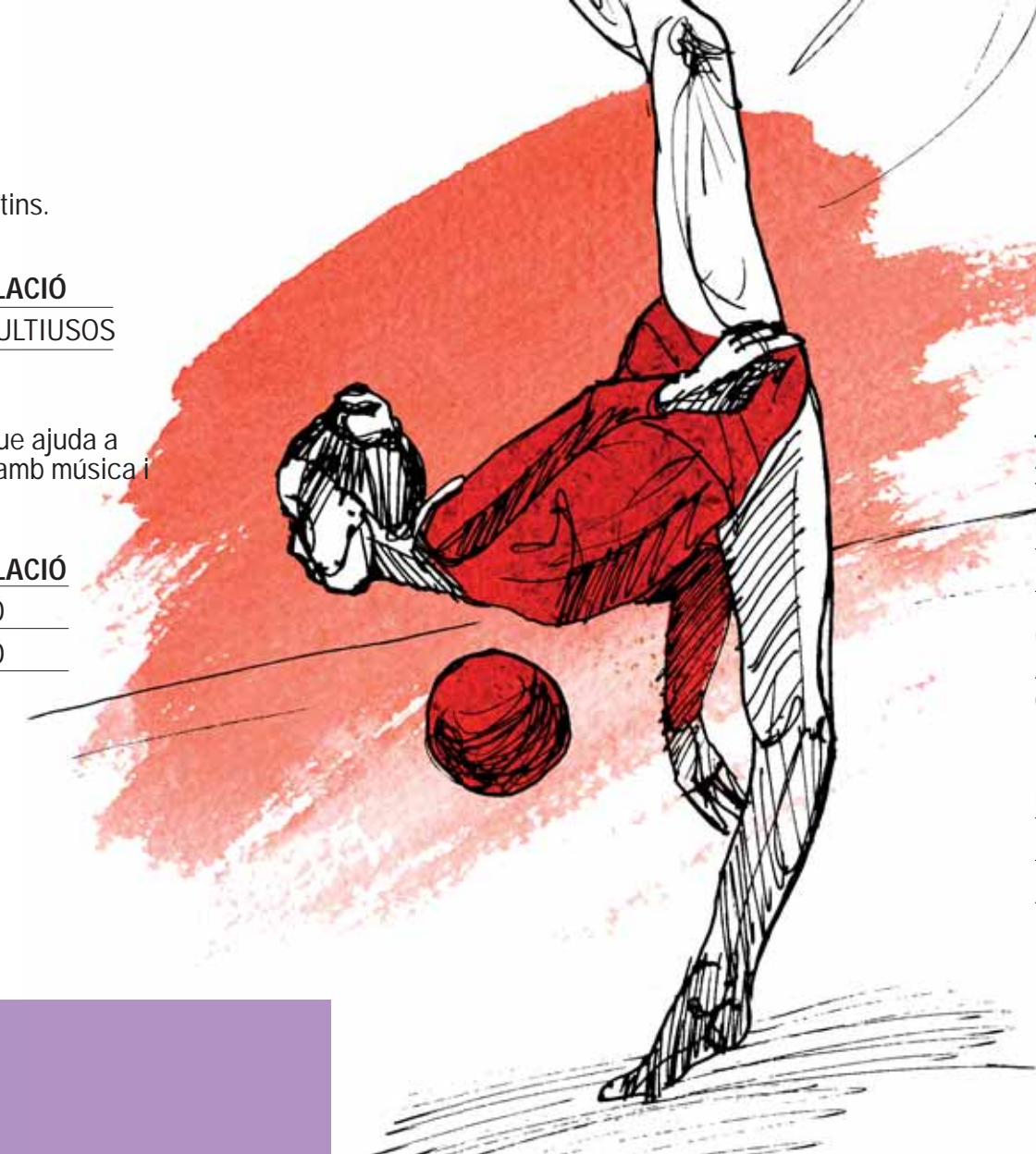
Activitat trimestral dirigida a xiquets/es de 8 a 15 anys. Classes d'iniciació i aprenentatge de balls clàssics i llatins.

HORARI	DIES	PREU	EDATS	INSTAL·LACIÓ
18.30-20.00	Dv	27,30 ¤	8 a 15	SALA MULTIUSOS

XIQUIRRITME (3-6)

Activitat trimestral dirigida a xiquets/es de 3 a 6 anys que ajuda a desenvolupar la seua coordinació, lateralitat i el ritme amb música i jocs.

HORARI	DIES	PREU	EDATS	INSTAL·LACIÓ
17.30-18.30	DI/Dc	21,70 ¤	3 a 4	PAVELLÓ
17.30-18.30	DI/Dc	21,70 ¤	5 a 6	PAVELLÓ



JUDO INFANTIL (6-15)

Activitat trimestral dirigida a xiquets/es de 6 a 15 anys. Disciplina esportiva que fomenta la concentració mental i el desenvolupament muscular.

HORARI	DIES	PREU	EDATS	INSTAL·LACIÓ
18.00-19.15	DI/Dc	30,70 ¤	6 a 15	I.E.S.Carles Salvador

GIMNÀSTICA RÍTMICA (5-15)

Activitat trimestral dirigida a xiquetes de 5 a 15 anys. Esport que té l'objectiu de desenvolupar el sentit rítmic i l'equilibri dels moviments.

*L'activitat es realitzarà en el pavelló.

HORARI	DIES	PREU	NIVELL	INSTAL·LACIÓ
17.30-19.00	DI/Dc	21,70 ¤	AVANÇAT	I.E.S.Salvador Gadea
17.30-19.00	Dm/Dj	21,70 ¤	INICIACIÓ	I.E.S.Salvador Gadea

judo gimnástica